

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ г. УЛАН-УДЭ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»

ПРИКАЗ

« 03 » октября 2020г

№ 115-9

**«О переходе на обучение с использованием
электронного обучения и дистанционных
образовательных технологий»**

На основании решения Республиканского оперативного штаба по решению вопросов, связанных с угрозой распространения коронавирусной инфекции от 03.10.2020 г., приказа Министерства образования и науки РБ от 03.10.2020 № 1150, в целях недопущения распространения коронавирусной инфекции

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Приостановить посещение учащимися школы с 05 октября 2020 г. по 16 октября 2020 г. включительно;
2. С 05.10.2020 организовать обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий до особого распоряжения.
3. Обеспечить реализацию образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в порядке, определяемом администрацией образовательной организации. Отв. Заместители директора по УВР.
4. Разместить информацию на официальном сайте школы до 05 октября 2020 г. с целью информирования детей, родителей (законных представителей) об организации обучения в дистанционной форме, расписании уроков с 05 по 16 октября 2020 г. включительно. Отв. С.В. Макаров
5. Обеспечить учителей ноутбуками. Отв. С.В. Бичевина
6. Рабочее место на время дистанционного обучения определить по усмотрению учителя. Составить списки. Отв. М.А. Макарова
7. Внести коррективы в режим обучения, сократив время проведения дистанционного урока до 30 минут.

1 смена		2 смена	
урок	время	урок	время
1 урок	9.00-9.30	1 урок	13.20. – 13.50
2. урок	9.40-10.10	2. урок	14.00 – 14.30
3 урок	10.30-11.00	3 урок	14.40 – 15.10
4 урок	11.20-11.50	4 урок	15.30 - 16.00
5 урок	12.00-12.30	5 урок	16.10 – 16.40
6 урок	12.40-13.10	6 урок	16.50 – 17.20
7 урок	13.20-13.50	7 урок	

8. Учителям – предметникам:

- 8.1. Провести корректировку содержания рабочих программ, предусмотрев изучение тем в дистанционном режиме по степени сложности и включение в самостоятельную работу обучающихся освоение онлайн-курсов или их частей, а также выполнение заданий, компенсирующих содержание учебного материала.
- 8.2. В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 строго соблюдать продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором и продолжительность непрерывного применения технических средств обучения
- 8.3. Соблюдать режим дистанционного обучения во время урочной продолжительности рабочего дня (обязаны во время урока находиться на связи: мобильной, через почту в электронном журнале, РЭШ, Учи.ру и т.д.), отвечать на вопросы учащихся, родителей).
- 8.4. До начала урока проводить мониторинг присутствия детей на уроке.
- 8.5. Своевременно заполнять домашнее задание в электронном журнале с пометкой «Д».
- 8.6. Своевременно выставлять в электронный журнал отметки за выполненные домашние задания.

9. Классным руководителям:

- 9.1. Довести до сведения родителей и обучающихся информацию о переходе на дистанционное обучение в период с 05.10.2020 до особого распоряжения;

- 9.2. С целью сохранения здоровья детей ознакомить родителей с Приложениями 3,4.
- 9.3. Провести разъяснительную работу с обучающимися о том, что переход на дистанционное обучение не освобождает от необходимости регулярной своевременной учебной работы и текущего контроля успеваемости.
- 9.4. Провести разъяснительную работу с обучающимися по соблюдению санитарно-противоэпидемических мер.
- 9.5. Обеспечить ежедневный мониторинг фактически присутствующих обучающихся, которые охвачены дистанционным обучением, и тех, кто не участвует в образовательном процессе по причине болезни.
- 9.6. Контролировать обучающихся из группы риска: их местонахождение, участие в образовательном процессе, выполнение домашних заданий.
- 9.7. Провести корректировку программ воспитания и регулярно в соответствии с планом проводить воспитательную работу в дистанционном режиме.

10. Руководителям МО:

- 10.1. Реализацию мероприятий МО осуществлять согласно плану посредством ZOOM;
- 10.2. Руководителям МО провести контрольно – методическую работу с учителями предметниками по корректировке рабочих программ.

11. Наставникам молодых специалистов:

- 11.1. Провести корректировку планов работы на октябрь;
- 11.2. Представить отчет о проделанной работе за сентябрь до 10.09.

12. Заместителям директора:

- 12.1. Назначить ответственными за ДО в соответствии с распределением 1-4 кл Бичевина С.В., Степанова И.С., 5-7 кл. Макарова М.А., Цыбикова Е.К. 8-11 классы Борголова Г.А., Куриганова И.А.:
- 12.2. Обеспечить контроль за заполнением в ежедневном режиме электронного журнала (выставление оценок, заполнение темы урока, домашнего задания и т.д.).
- 12.3. Регулярно осуществлять контроль за качеством проведения дистанционных уроков;
- 12.4. Продолжить реализацию мероприятий в соответствии с планом работы школы на 2020-2021 учебный год посредством платформы ZOOM.
- 12.5. Ежедневно с 15.00 – 17.00 по графику оказывать консультационно – методическую помощь учителям предметникам по вопросам дистанционного обучения:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Борголова Г.А	Цыбикова Е.К.	Макарова М.А.	Бичевина С.В.	Куриганова И.А.

- 12.6. Заместителям директора по УВР проработать методические рекомендации ЦМРО с целью составления блочного расписания (Отв. Борголова Г.А., Бичевина С.В.) и методических рекомендаций конкретно для учителей школы № 18 (Отв. Макарова М.А.);
- 12.7. Подготовить и провести семинары: «Модели дистанционного обучения», «Автоматизация контроля знаний» Отв. Заместители директора по УВР.
- 12.8. Заместителю директора по СР Куригановой И.А. продолжить ежедневный мониторинг уровня заболеваемости COVID-19, ОРВИ по установленной форме (с выяснением причин) детей, не участвующих в дистанционном обучении.
- 12.9. Заместителю директора по ВР Цыбиковой Е.К. осуществлять контроль и руководство за воспитательной работой классных руководителей.
- 12.10. Заместителю директора по ВР Степановой И.С. организовать дистанционные занятия по дополнительному образованию в классах патристического воспитания.

Контроль за выполнением приказа оставляю за собой



Директор

Е.А.Макарова

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором.

Для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,
Для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут,
Для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут,
Для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

Рекомендуемый комплекс упражнений физкультурных минуток (ФМ)

ФМ для улучшения мозгового кровообращения:

1. Исходное положение (далее - и.п.) - сидя на стуле. 1 - 2 - отвести голову назад и плавно наклонить назад, 3 - 4 - голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.
2. И.п. - сидя, руки на поясе. 1 - поворот головы направо, 2 - и.п., 3 - поворот головы налево, 4 - и.п. Повторить 6 - 8 раз. Темп медленный.
3. И.п. - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - махом левую руку занести через правое плечо, голову повернуть налево. 2 - и.п., 3 - 4 - то же правой рукой. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук:

1. И.п. - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - правую руку вперед, левую вверх. 2 - поменять положения рук. Повторить 3 - 4 раза, затем расслабленно опустить вниз и потрясти кистями, голову наклонить вперед. Темп средний.
2. И.п. - стоя или сидя, кисти тыльной стороной на поясе. 1 - 2 - свести локти вперед, голову наклонить вперед. 3 - 4 - локти назад, прогнуться. Повторить 6 - 8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.
3. И.п. - сидя, руки вверх. 1 - сжать кисти в кулак. 2 - разжать кисти. Повторить 6 - 8 раз, затем руки расслабленно опустить вниз и потрясти кистями. Темп средний.

ФМ для снятия утомления с туловища:

1. И.п. - стойка ноги врозь, руки за голову. 1 - резко повернуть таз направо. 2 - резко повернуть таз налево. Во время поворотов плечевой пояс оставить неподвижным. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.
2. И.п. - стойка ноги врозь, руки за голову. 1 - 5 - круговые движения тазом в одну сторону. 4 - 6 - то же в другую сторону. 7 - 8 - руки вниз и расслабленно потрясти кистями. Повторить 4 - 6 раз. Темп средний.
3. И.п. - стойка ноги врозь. 1 - 2 - наклон вперед, правая рука скользит вдоль ноги вниз, левая, сгибаясь, вдоль тела вверх. 3 - 4 - и.п., 5 - 8 - то же в другую сторону. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

ФМ общего воздействия комплектуется из упражнений для разных групп мышц с учетом их напряжения в процессе деятельности.

Комплекс упражнений ФМ для обучающихся начального общего образования на уроках с элементами письма:

1. Упражнения для улучшения мозгового кровообращения. И.п. - сидя, руки на поясе. 1 - поворот головы направо, 2 - и.п., 3 - поворот головы налево, 4 - и.п., 5 - плавно наклонить голову назад, 6 - и.п., 7 - голову наклонить вперед. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.
2. Упражнения для снятия утомления с мелких мышц кисти. И.п. - сидя, руки подняты вверх. 1 - сжать кисти в кулак, 2 - разжать кисти. Повторить 6 - 8 раз, затем руки расслабленно опустить вниз и потрясти кистями. Темп средний.
3. Упражнение для снятия утомления с мышц туловища. И.п. - стойка ноги врозь, руки за голову. 1 - резко повернуть таз направо. 2 - резко повернуть таз налево. Во время поворотов плечевой пояс оставить неподвижным. Повторить 4 - 6 раз. Темп средний.
4. Упражнение для мобилизации внимания. И.п. - стоя, руки вдоль туловища. 1 - правую руку на пояс, 2 - левую руку на пояс, 3 - правую руку на плечо, 4 - левую руку на плечо, 5 - правую руку вверх, 6 - левую руку вверх, 7 - 8 - хлопки руками над головой, 9 - опустить левую руку на плечо, 10 - правую руку на плечо, 11 - левую руку на пояс, 12 - правую руку на пояс, 13 - 14 - хлопки руками по бедрам. Повторить 4 - 6 раз. Темп - 1 раз медленный, 2 - 3 раза - средний, 4 - 5 - быстрый, 6 - медленный.

Рекомендуемый комплекс упражнений гимнастики глаз

1. Быстро поморгать, закрыть глаза и посидеть спокойно, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
2. Крепко зажмурить глаза (считать до 3, открыть их и посмотреть вдаль (считать до 5)). Повторять 4 - 5 раз.
3. Вытянуть правую руку вперед. Следить глазами, не поворачивая головы, за медленными движениями указательного пальца вытянутой руки влево и вправо, вверх и вниз. Повторять 4 - 5 раз.
4. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторять 4 - 5 раз.
5. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движений глазами в правую сторону, столько же в левую сторону. Расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторять 1 - 2 раза.