|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПК\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Л.И. Москалева)подписьрасшифровка подписи«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |  | УТВЕРЖДАЮДИРЕКТОР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Е.А. Макарова) подписьрасшифровка подписи«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |
| Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №18»ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДАПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВИЖНЫХ ИГР |

1. Общие требования безопасности
	1. К подвижным играм допускаются обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группе, прошедшие инструктаж по мерам безопасности.
	2. При проведении подвижных игр соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
	3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
	* травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
	* травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
	* выполнение упражнений без разминки;
	1. При проведении занятий по легкой атлетике должна быть мед- аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
	2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об это администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
	3. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правил личной гигиены.
	4. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
	5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии правилам внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
2. Требования безопасности перед началом занятий.
	1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
	2. Проверить надежность установки крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
	3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
	4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
3. **Требования безопасности во время занятий.**
	1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
	2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
	3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
	4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
	5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
	1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования или инвентаря.
	2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
	3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
5. Требования безопасности по окончании занятий.
	1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
	2. Тщательно проветрить спортивный зал.
	3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.